

【活動計画】〔 陸上競技 〕部

◇ 年間目標

- ・自己ベストの更新。
- ・心身の成長。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	1	2	3
2年	1	1	2
3年	2	0	2
合計	4	3	7

◇ 顧問・部活動指導員

顧問	2名
外部指導員	0名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 4 日

【休養日】 毎週 月 曜日 と 土 曜日 と 日 曜日

【活動時間】

(平日) 15:50～16:50 (延長届けにより17:50まで)

(週休日等) 8:30～12:30または12:30～16:30 (準備・片づけなどを含む)

* 休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有(長期休業中などに振替えて休養)

【主な活動場所】 グラウンド・大泉中央公園陸上競技場

◇ 大会等の主な記録

令和4年度	令和5年度	令和6年度
なし	なし	IH予選 学年別大会 夏季大会など

◇ 今年度の参加予定大会

○IH予選	(4月)
○学年別大会	(5月)
○夏季大会	(8月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日
(平日の活動日数) 11日	(平日の活動日数) 14日	(平日の活動日数) 9日	(平日の活動日数) 14日	(平日の活動日数) 14日	(平日の活動日数) 10日
練習及び試合	練習及び試合	練習及び試合	練習	練習及び試合	練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
(平日の活動日数) 9日	(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 9日	(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 14日
練習	練習及び試合	練習	練習	練習	練習